

# Descubre tus fortalezas y destrezas

<http://www.pangalos.es>

## Mira el pasado

Hay cosas que has hecho en el pasado que se te dan bien o simplemente tienes un don natural para ciertas cosas. Posiblemente encuentres muchas cosas que quizás no le habías dado mucha importancia porque pensabas que no te serían realmente útiles.

---

---

---

---

---

## Pregúntale a tus amigos y familiares

Este es el ejercicio más interesante y divertido porque vas a escuchar de las personas que te importan lo que les gusta de ti. No tengas vergüenza y verás que te sorprenderás porque te dirán cosas que ni tu mismo te habías dado cuenta.

---

---

---

---

---

## Haz una lista de tus mayores éxitos

Haz una lista de tus 10 mayores éxitos en la vida. Piensa en esos momentos en los que te han salido las cosas como querías o hayas hecho algo que realmente había sobrepasado tus expectativas. Con esta lista intenta buscar un denominador común o alguna relación entre tus éxitos. Puede que encuentres algo interesante o descubras cualidades que tienes que te aportan éxito.

---

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_

8 \_\_\_\_\_

9 \_\_\_\_\_

10 \_\_\_\_\_

## Has una lista de cosas que te gusta hacer

Rápidamente escribe en un papel las cosas que te gustan hacer. No tienen que ser cosas relacionadas con el trabajo, sino en general. Pueden ser cosas como cocinar, conocer gente nueva, hacer ejercicio, cuidar animales, escribir, etc.

Esta lista te permitirá centrarte en cosas que te apasionan y te motivan. Imagínate por un instante poder trabajar o crear un negocio donde desempeñes una o varias de estas cosas a la vez.

---

---

---

---

---